**Отчёт**

**о реализации Комплексного плана мероприятий**

**по формированию здорового образа жизни населения**

**Удмуртской Республики на 2017-2010 годы**

**в муниципальном образовании «Дебёсский район»**

**МБУ «Молодёжный центр «Вертикаль» 1 полугодие 2019 года**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование мероприятия в Плане** | **Сроки** | **Проведённые мероприятия** |
| 17. | Организация и проведение обучающих семинаров для педагогов, социальных работников, волонтеров, специалистов культурно-досуговой сферы, специалистов, работающих в сфере физической культуры и спорта и др. по вопросам профилактики неинфекционных заболеваний и формированию здорового образа жизни | 28.03 | Проведение районного слета волонтеров Дебесского района  на тему «Обучая себя, помогаем другим» (68) |
| 26. | Проведение массовых мероприятий, акций, флеш-мобов, приуроченных к Международным датам ВОЗ, в том числе межведомственных | 4.01  19.03  22.03  07.04  08.04  Апрель  31.05  03.06  26.06  26.06 | Игровая программа «Семейные зимние игры» -27 чел  Организация акции «Вместе против наркотиков» в рамках всероссийской антинаркотической акции «Сообщи, где торгуют смертью»  В рамках акции «Сообщи, где торгуют смертью» раздавали буклеты на отчетном собрании СПК «Дружба»  Акция «ВНД»(3\22)  В рамках всемирного дня здоровья провели беседу с чаепитием «Вся сила чая»  Акция «ВНД»(4\59)  Занятие «День без табака». Показ фильма  Мероприятие посвященное Международному дню защиты детей, конкурс рисунков на асфальте, 50  «Скажи сигарете – Нет!» 25чел;  Оформление стенда «Мы против сигарет»» в рамках акции «Всемирный день без табака»  «Мы против наркотиков»5чел;  Оформление стенда к Международному дню борьбы с наркоманией.  Занятие «Наркотики – как избежать?» |
| 30. | Изготовление и размещение в печатных СМИ информационных материалов, освещение вопросов здорового образа жизни в республиканских, районных и городских газетах |  |  |
| 32. | Создание и размещение наружной рекламы по пропаганде ЗОЖ | в течение года  в течение года | В МО «Заречномедлинское», в образовательных учреждениях имеются уголки здоровья, ФАП  В учреждениях культуры имеются уголки здоровья, ФАП |
| 34. | Проведение республиканских, ведомственных, городских, районных и других конкурсов и выставок, круглых столов, мотивирующих на ведение здорового образа жизни | 01-20.02  22.04.-01.05  25.04  В течение апреля месяца  8.05.-22.05  17.05 | Фотоконкурс «Позитив через объектив»  Районный конкурс мультимедийных презентаций и видеороликов «Ночь социальной рекламы» приуроченный году здоровья в Удмуртской Республике и году театра в России(6)  Классный час «Услышанным быть важно» в рамках месячника «Телефон доверия»  Оформление стендов по телефону доверия.  Районный конкурс мультимедийных презентаций и видеороликов «Экзамен добрых дел»  Флэшмоб «Круг доверия» - 30 |
| 35. | Организация и проведение тематических «горячих линий» по вопросам здорового образа жизни, профилактике заболеваний, профилактике табакокурения, алкоголизма и зависимостей |  |  |
| 40. | Подготовка и размещение информации на официальных интернет сайтах по вопросам сохранения здоровья и формирования здорового образа жизни, о мероприятиях, проводимых к Международным датам Всемирной организации здравоохранения |  |  |
| 41. | Оформление стендов и уголков здоровья по вопросам формирования здорового образа жизни, профилактике табакокурения, алкоголизма, зависимостей в местах массового скопления людей, на предприятиях и в учреждениях УР | 1.04  29.04  апрель  3.06 | Стенд ко «Дню смеха» и «Всемирному дню здоровья»  Стенд «Здоровое питание» в МО «Дебесское»  Стенд «ЗОЖ»  Стенд в детской консультации «Лето и безопасность ваших детей» |
| 42. | Тиражирование и распространение информационного материала для населения, пропагандирующего здоровый образ жизни, по коррекции факторов риска хронических неинфекционных заболеваний, профилактике табакокурения, алкоголизма и зависимостей | 29.01  11-13.03  11-13.03  13-24.03  19.03  19.03 | Беседа по профилактике злоупотребления алкоголя и наркотических средств (раздача буклетов) (11)  Выпуск и раздача буклетов о вреде пива «Пиво: СТОП!» (в рамках акции «Сообщи, где торгуют смертью»)- 30 чел  Выпуск и раздача буклетов о вреде пива «Пиво: СТОП!» (в рамках акции «Сообщи, где торгуют смертью»)- 30 чел  Всероссийская акция «Сообщи, где торгуют смертью»  (плакаты, листовки)  (волонтеры)15 шт.  - Акция «Скажи сигарете – Нет!»10шт  Акция «Сообщи, где торгуют смертью!» (листовки) (45 шт)  Всероссийская акция «Сообщи, где торгуют смертью»  (плакаты, листовки)  (волонтеры).-25 чел  - Информационные листы о детском телефоне доверия-30 шт |
| 43. | Организация и проведение массовых профилактических мероприятий, акций, флеш-мобов, направленных на популяризацию здорового образа жизни и профилактику зависимостей среди детей, подростков и молодёжи | Январь-май  3.01  21.02  23.02  26.02  02.03  04.03  15.03  18.03  22.03  05.04  08.04  10.04  18.04  18.04  19.04  24.04  25.04  27.04  29.04  01.05  01.05  15.05  22.05  14.05  15.05  17.04  31.05  12.06  13.06  26.06  27.06 | Посещение спортзала. Игры  Игры на свежем воздухе «Зимушка, зима».10  Практическое занятие «5 секретов настоящего мужчины» (для подростков, о влиянии ЗОЖ на развитие мужского организма)  Соревнования по волейболу на приз магазина «Успех», посвященные 23 февраля в рамках Года здоровья (44 человека)  Беседа «Тайна природы женщины» (для подростков, о влиянии ЗОЖ на развитие женского организма)  Организация и проведение соревнований по мини-футболу на кубок «Молодежного центра «Вертикаль» и приз ИП Саламатов Приуроченные Дню защитника Отечества и году здоровья в Удмуртской республике  Мероприятие с молодыми семьями к 8 Марта «Лед и пламень»:  - Мастер- класс для мам по уходу за руками  - Мастер- класс для детей «изготовление броши»  - Мини- концерт мамам от детей (38 человек)  Акция «Сообщи, где торгуют смертью» развешивание информационных листов  и раздача буклетов (20 человек)  Акция по профилактике вредных привычек «Здоровый образ жизни – мой выбор!» (39)  Круглый стол антинаркотической направленности: «Молодежь. Закон. Наркотик.»  Акция «Спорт- это жизнь», посвященная году здоровья (45)  Веселые старты с молодыми семьями, посвященные дню здоровья и году здоровья в Удмуртии (18 человека)  Акция «Будь здоров!»,  посвященная году здоровья(50)  Практическое занятие по ПДД «Мы идём к вам с игрой» (30)  Акция «Играй-ка!», посвященная году здоровья(42)  Тематический вечер для семей «Я не курю и вам не советую»  Соревнования по волейболу среди д.Ариково и д.Нижняя Пыхта, посвященные году здоровья (40 человека)  Тренинг «Профилактика профессионального (эмоционального) выгорания» на семинаре специалистов по работе с молодежью  Участие в районных соревнованиях по настольному теннису в с.Дебесы.3  Организация и проведение Дискуссионного клуба «Наш голос – Наша жизнь» на тему: «Алкоголь на прилавках – это видят дети и подростки» с советом работающей молодёжи и жителями  Дебёсского района  Соревнования по баскетболу среди мужских команд, посвященные памяти Селиверстова Ю.А., в рамках Года здоровья в УР(50)  Соревнования по весеннему кроссу посвященных первому мая.75  Соревнования «Папа, мама, я- спортивная семья» в рамках акции «Семья»  Акция «чистый берег» уборка берега реки Чепцы от мусора(17)  Акция «Лучше спорт и игра, чем жизнь подвластная дурману"(Мы против наркотиков!)Раздача информационных наклеек «Мы за ЗОЖ!»(100)  Игра-Лапта «В здоровом теле-здоровый дух» посвященная году здоровья в рамках акции охраны прав детства (18 человека)  Уборка мусора с волонтёрами по улицам Советской, Андронова, в рамках акции «Весенняя неделя добра»(14)  Акция «Всемирный день без табака»(100)  Спортивная эстафета, посвященная Дню России.  «Мы-Будущее России»54  Спортивное мероприятие по волейболу «Скажем наркотикам нет!»  Раздача буклетов «Скажем «нет» наркотикам» посвященных международному дню борьбы с наркоманией и незаконным оборотом наркотиков (18 человек)  Акция «Мы против наркотиков»  Раздача наклеек «Мы за ЗОЖ!»(100) |
| 44. | Организация и проведение массовых спортивных и туристических мероприятий среди детей, подростков и молодёжи | 03.01  03.01  03.01  15.02  21.02  22.02  05.04  08.04  10.05  01.06  09.06  12.06  25.06  27.06  27.06  29.06 | Спортивно-развлекательное мероприятие «Ёлка на льду» (40)  Соревнования по волейболу (35)  Прогулка в лес с МС «В здоровом теле-здоровый дух» (10 человек)  Конкурсно-игровая программа в честь Дня защитников.15  Участье в соревнованиях по волейболу 10 с. Дебесы  Спортивно – интеллектуальная игра для семей с детьми «Лед и пламень», посвященный 23 февраля в рамках Года здоровья (37 человек)  Логическая игра «Дозор» с элементами ночного ориентирования (55)  Соревнования «Весенние весёлые старты», посвященные  Всемирному дню здоровья(36 чел)  Веселые старты с молодыми семьями, посвященные дню здоровья и году здоровья в Удмуртии (18 человека)  Подвижные игры на свежем воздухе для семей «Мы вместе»  Проведение спортивных площадок в рамках празднования дня защиты детей(100)  Проведение игры «Пейнтбол»  (12)  Спортивная эстафета, посвященная Дню России.  «Мы-Будущее России»54  Квест- игра.  «Вместе все преодолеем»38  Проведение игры «Пейнтбол»(12)  Поход  «Эх, молодежь», приуроченное ко дню молодежи  Праздник ко Дню молодёжи «Будущее – это МЫ!»(150 чел) |
| 45. | Развитие волонтёрского движения среди школьников, студентов и молодёжи Удмуртской Республики в области укрепления и сохранения здоровья, формирования здорового образа жизни | 19.01  28.01  29.01  07.02  15.02  18.02  14.03  15.03  19.03  21.03  март  13 – 21.04  май  16.05  21.05  31.05  8.06  26.06 | Беседа «энергетические напитки» (9)  Классный час «Ты кто, волонтёр?» (31 человек)  Занятие «Сплочение коллектива»-10 чел  Акция «Я выбираю жизнь» (9)  Исторический час «Необъявленная война», посвященная 30- летней годовщине со дня вывода войск с Афганистана (10 человек)  Беседа «Милосердие спасет мир» (9)  Практическое занятие «Просто скажи «Нет!» с просмотром социальных роликов по профилактики наркомании «Иного пути нет» (в рамках акции «Сообщи, где торгуют смертью»)- 12 человек  Акция «Сообщи, где торгуют смертью» развешивание информационных листов  и раздача буклетов (20 человек)  Акция «Сообщи, где торгуют смертью»-25  Акция «Снежный десант»-4 чел  Всероссийская акция «Сообщи, где торгуют смертью»(51)  Акция «Весенняя неделя добра» (3 мер, 58 )  Мероприятия в рамках акции «Телефон доверия» (2 мер, 60)  Участие волонтеров в акциях ко Дню Победы  Акция «Выход есть всегда» (в рамках акции ДТД)- 25 чел  Акция «Остановим СПИД вместе»- 14 чел  Акция «Дыши легко: обменяй на конфету сигарету»  Помощь в подготовке и проведении 2-го межрегионального фестиваля «Конный биатлон»- 8 чел  Раздача буклетов «Скажем «нет» наркотикам» посвященных международному дню борьбы с наркоманией и незаконным оборотом наркотиков (18 человек) |
| 48. | Организация и проведение республиканских, ведомственных, городских, районных и других викторин, конкурсов, лекций, круглых столов, уроков здоровья для детей, подростков и молодежи по вопросам сохранения здоровья, формированию здорового образа жизни, профилактике зависимостей | 01-20.02 | Фотоконкурс «Позитив через объектив» |
| 49. | Организация отдыха и оздоровления в загородных оздоровительных лагерях и санаторно-курортных учреждениях УР |  |  |
| 52. | Информирование родителей, опекунов, приёмных родителей по вопросам ответственного родительства и формированию здорового образа жизни у детей и подростков | В течение года | Индивидуальные консультации |
| 54. | Тиражирование и распространение информационного материала для детей, подростков и молодежи, пропагандирующего здоровый образ жизни, по коррекции факторов риска хронических неинфекционных заболеваний, профилактике табакокурения, алкоголизма и зависимостей |  |  |
| 57. | Выявление и постановка на учет семей и детей, находящихся в социально опасном положении, предоставление им услуг материального, медико-психологического, педагогического и юридического характера | 22.04 | Акция «Портфель для первоклассника»(16человек) |
| 59. | Проведение рабочих встреч с возможными работодателями для решения вопросов, связанных с обеспечением как временными, так и постоянными рабочими местами несовершеннолетних и защите их прав и с органами внутренних дел |  |  |
| 63. | Проведение профилактических мероприятий по соблюдению Федерального закона от 23 февраля 2013 года №15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака», в том числе с целью выявления лиц, вовлекающих несовершеннолетних в употребление табачных изделий и реализацию им данной продукции | 31.05 | Занятие «День без табака». Показ фильма |

исп: заместитель директора \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А. С. Дурновцев

8 (34151) 4 12 23