**Отчёт**

**о реализации Комплексного плана мероприятий**

**по формированию здорового образа жизни населения**

**Удмуртской Республики на 2017-2010 годы**

**в муниципальном образовании «Дебёсский район»**

**МБУ «Молодёжный центр «Вертикаль» 1 полугодие 2019 года**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование мероприятия в Плане** | **Сроки** | **Проведённые мероприятия** |
| 17. | Организация и проведение обучающих семинаров для педагогов, социальных работников, волонтеров, специалистов культурно-досуговой сферы, специалистов, работающих в сфере физической культуры и спорта и др. по вопросам профилактики неинфекционных заболеваний и формированию здорового образа жизни | 28.03 | Проведение районного слета волонтеров Дебесского районана тему «Обучая себя, помогаем другим» (68) |
| 26. | Проведение массовых мероприятий, акций, флеш-мобов, приуроченных к Международным датам ВОЗ, в том числе межведомственных | 4.0119.0322.0307.0408.04Апрель31.0503.0626.0626.06 | Игровая программа «Семейные зимние игры» -27 челОрганизация акции «Вместе против наркотиков» в рамках всероссийской антинаркотической акции «Сообщи, где торгуют смертью» В рамках акции «Сообщи, где торгуют смертью» раздавали буклеты на отчетном собрании СПК «Дружба»Акция «ВНД»(3\22)В рамках всемирного дня здоровья провели беседу с чаепитием «Вся сила чая»Акция «ВНД»(4\59)Занятие «День без табака». Показ фильмаМероприятие посвященное Международному дню защиты детей, конкурс рисунков на асфальте, 50«Скажи сигарете – Нет!» 25чел;Оформление стенда «Мы против сигарет»» в рамках акции «Всемирный день без табака» «Мы против наркотиков»5чел;Оформление стенда к Международному дню борьбы с наркоманией.Занятие «Наркотики – как избежать?» |
| 30. | Изготовление и размещение в печатных СМИ информационных материалов, освещение вопросов здорового образа жизни в республиканских, районных и городских газетах |  |  |
| 32. | Создание и размещение наружной рекламы по пропаганде ЗОЖ | в течение годав течение года | В МО «Заречномедлинское», в образовательных учреждениях имеются уголки здоровья, ФАПВ учреждениях культуры имеются уголки здоровья, ФАП |
| 34. | Проведение республиканских, ведомственных, городских, районных и других конкурсов и выставок, круглых столов, мотивирующих на ведение здорового образа жизни | 01-20.0222.04.-01.0525.04В течение апреля месяца8.05.-22.0517.05 | Фотоконкурс «Позитив через объектив»Районный конкурс мультимедийных презентаций и видеороликов «Ночь социальной рекламы» приуроченный году здоровья в Удмуртской Республике и году театра в России(6)Классный час «Услышанным быть важно» в рамках месячника «Телефон доверия»Оформление стендов по телефону доверия.Районный конкурс мультимедийных презентаций и видеороликов «Экзамен добрых дел»Флэшмоб «Круг доверия» - 30 |
| 35. | Организация и проведение тематических «горячих линий» по вопросам здорового образа жизни, профилактике заболеваний, профилактике табакокурения, алкоголизма и зависимостей |  |  |
| 40. | Подготовка и размещение информации на официальных интернет сайтах по вопросам сохранения здоровья и формирования здорового образа жизни, о мероприятиях, проводимых к Международным датам Всемирной организации здравоохранения |  |  |
| 41. | Оформление стендов и уголков здоровья по вопросам формирования здорового образа жизни, профилактике табакокурения, алкоголизма, зависимостей в местах массового скопления людей, на предприятиях и в учреждениях УР | 1.0429.04апрель3.06 | Стенд ко «Дню смеха» и «Всемирному дню здоровья»Стенд «Здоровое питание» в МО «Дебесское»Стенд «ЗОЖ»Стенд в детской консультации «Лето и безопасность ваших детей» |
| 42. | Тиражирование и распространение информационного материала для населения, пропагандирующего здоровый образ жизни, по коррекции факторов риска хронических неинфекционных заболеваний, профилактике табакокурения, алкоголизма и зависимостей | 29.0111-13.0311-13.0313-24.0319.0319.03 | Беседа по профилактике злоупотребления алкоголя и наркотических средств (раздача буклетов) (11)Выпуск и раздача буклетов о вреде пива «Пиво: СТОП!» (в рамках акции «Сообщи, где торгуют смертью»)- 30 челВыпуск и раздача буклетов о вреде пива «Пиво: СТОП!» (в рамках акции «Сообщи, где торгуют смертью»)- 30 челВсероссийская акция «Сообщи, где торгуют смертью»(плакаты, листовки)(волонтеры)15 шт.- Акция «Скажи сигарете – Нет!»10штАкция «Сообщи, где торгуют смертью!» (листовки) (45 шт)Всероссийская акция «Сообщи, где торгуют смертью»(плакаты, листовки)(волонтеры).-25 чел- Информационные листы о детском телефоне доверия-30 шт |
| 43. | Организация и проведение массовых профилактических мероприятий, акций, флеш-мобов, направленных на популяризацию здорового образа жизни и профилактику зависимостей среди детей, подростков и молодёжи | Январь-май3.0121.0223.0226.0202.0304.0315.0318.0322.0305.0408.0410.0418.0418.0419.0424.0425.0427.0429.0401.0501.0515.0522.0514.0515.0517.0431.0512.0613.0626.0627.06 | Посещение спортзала. ИгрыИгры на свежем воздухе «Зимушка, зима».10 Практическое занятие «5 секретов настоящего мужчины» (для подростков, о влиянии ЗОЖ на развитие мужского организма)Соревнования по волейболу на приз магазина «Успех», посвященные 23 февраля в рамках Года здоровья (44 человека)Беседа «Тайна природы женщины» (для подростков, о влиянии ЗОЖ на развитие женского организма) Организация и проведение соревнований по мини-футболу на кубок «Молодежного центра «Вертикаль» и приз ИП Саламатов Приуроченные Дню защитника Отечества и году здоровья в Удмуртской республикеМероприятие с молодыми семьями к 8 Марта «Лед и пламень»:- Мастер- класс для мам по уходу за руками- Мастер- класс для детей «изготовление броши»- Мини- концерт мамам от детей (38 человек)Акция «Сообщи, где торгуют смертью» развешивание информационных листови раздача буклетов (20 человек)Акция по профилактике вредных привычек «Здоровый образ жизни – мой выбор!» (39)Круглый стол антинаркотической направленности: «Молодежь. Закон. Наркотик.»Акция «Спорт- это жизнь», посвященная году здоровья (45)Веселые старты с молодыми семьями, посвященные дню здоровья и году здоровья в Удмуртии (18 человека)Акция «Будь здоров!», посвященная году здоровья(50)Практическое занятие по ПДД «Мы идём к вам с игрой» (30)Акция «Играй-ка!», посвященная году здоровья(42)Тематический вечер для семей «Я не курю и вам не советую»Соревнования по волейболу среди д.Ариково и д.Нижняя Пыхта, посвященные году здоровья (40 человека)Тренинг «Профилактика профессионального (эмоционального) выгорания» на семинаре специалистов по работе с молодежьюУчастие в районных соревнованиях по настольному теннису в с.Дебесы.3Организация и проведение Дискуссионного клуба «Наш голос – Наша жизнь» на тему: «Алкоголь на прилавках – это видят дети и подростки» с советом работающей молодёжи и жителями Дебёсского районаСоревнования по баскетболу среди мужских команд, посвященные памяти Селиверстова Ю.А., в рамках Года здоровья в УР(50)Соревнования по весеннему кроссу посвященных первому мая.75Соревнования «Папа, мама, я- спортивная семья» в рамках акции «Семья»Акция «чистый берег» уборка берега реки Чепцы от мусора(17)Акция «Лучше спорт и игра, чем жизнь подвластная дурману"(Мы против наркотиков!)Раздача информационных наклеек «Мы за ЗОЖ!»(100)Игра-Лапта «В здоровом теле-здоровый дух» посвященная году здоровья в рамках акции охраны прав детства (18 человека)Уборка мусора с волонтёрами по улицам Советской, Андронова, в рамках акции «Весенняя неделя добра»(14)Акция «Всемирный день без табака»(100)Спортивная эстафета, посвященная Дню России.«Мы-Будущее России»54Спортивное мероприятие по волейболу «Скажем наркотикам нет!»Раздача буклетов «Скажем «нет» наркотикам» посвященных международному дню борьбы с наркоманией и незаконным оборотом наркотиков (18 человек)Акция «Мы против наркотиков»Раздача наклеек «Мы за ЗОЖ!»(100) |
| 44. | Организация и проведение массовых спортивных и туристических мероприятий среди детей, подростков и молодёжи | 03.0103.0103.0115.0221.0222.0205.0408.0410.0501.0609.0612.0625.0627.0627.0629.06 | Спортивно-развлекательное мероприятие «Ёлка на льду» (40)Соревнования по волейболу (35)Прогулка в лес с МС «В здоровом теле-здоровый дух» (10 человек)Конкурсно-игровая программа в честь Дня защитников.15Участье в соревнованиях по волейболу 10 с. ДебесыСпортивно – интеллектуальная игра для семей с детьми «Лед и пламень», посвященный 23 февраля в рамках Года здоровья (37 человек)Логическая игра «Дозор» с элементами ночного ориентирования (55)Соревнования «Весенние весёлые старты», посвященные Всемирному дню здоровья(36 чел)Веселые старты с молодыми семьями, посвященные дню здоровья и году здоровья в Удмуртии (18 человека)Подвижные игры на свежем воздухе для семей «Мы вместе»Проведение спортивных площадок в рамках празднования дня защиты детей(100)Проведение игры «Пейнтбол»(12)Спортивная эстафета, посвященная Дню России.«Мы-Будущее России»54Квест- игра.«Вместе все преодолеем»38Проведение игры «Пейнтбол»(12)Поход «Эх, молодежь», приуроченное ко дню молодежиПраздник ко Дню молодёжи «Будущее – это МЫ!»(150 чел) |
| 45. | Развитие волонтёрского движения среди школьников, студентов и молодёжи Удмуртской Республики в области укрепления и сохранения здоровья, формирования здорового образа жизни | 19.0128.0129.0107.0215.0218.0214.0315.0319.0321.03март13 – 21.04май16.0521.0531.058.0626.06 | Беседа «энергетические напитки» (9)Классный час «Ты кто, волонтёр?» (31 человек)Занятие «Сплочение коллектива»-10 челАкция «Я выбираю жизнь» (9) Исторический час «Необъявленная война», посвященная 30- летней годовщине со дня вывода войск с Афганистана (10 человек)Беседа «Милосердие спасет мир» (9)Практическое занятие «Просто скажи «Нет!» с просмотром социальных роликов по профилактики наркомании «Иного пути нет» (в рамках акции «Сообщи, где торгуют смертью»)- 12 человекАкция «Сообщи, где торгуют смертью» развешивание информационных листови раздача буклетов (20 человек)Акция «Сообщи, где торгуют смертью»-25Акция «Снежный десант»-4 челВсероссийская акция «Сообщи, где торгуют смертью»(51)Акция «Весенняя неделя добра» (3 мер, 58 )Мероприятия в рамках акции «Телефон доверия» (2 мер, 60)Участие волонтеров в акциях ко Дню ПобедыАкция «Выход есть всегда» (в рамках акции ДТД)- 25 чел Акция «Остановим СПИД вместе»- 14 челАкция «Дыши легко: обменяй на конфету сигарету»Помощь в подготовке и проведении 2-го межрегионального фестиваля «Конный биатлон»- 8 челРаздача буклетов «Скажем «нет» наркотикам» посвященных международному дню борьбы с наркоманией и незаконным оборотом наркотиков (18 человек) |
| 48. | Организация и проведение республиканских, ведомственных, городских, районных и других викторин, конкурсов, лекций, круглых столов, уроков здоровья для детей, подростков и молодежи по вопросам сохранения здоровья, формированию здорового образа жизни, профилактике зависимостей | 01-20.02 | Фотоконкурс «Позитив через объектив» |
| 49. | Организация отдыха и оздоровления в загородных оздоровительных лагерях и санаторно-курортных учреждениях УР |  |  |
| 52. | Информирование родителей, опекунов, приёмных родителей по вопросам ответственного родительства и формированию здорового образа жизни у детей и подростков | В течение года | Индивидуальные консультации |
| 54. | Тиражирование и распространение информационного материала для детей, подростков и молодежи, пропагандирующего здоровый образ жизни, по коррекции факторов риска хронических неинфекционных заболеваний, профилактике табакокурения, алкоголизма и зависимостей |  |  |
| 57. | Выявление и постановка на учет семей и детей, находящихся в социально опасном положении, предоставление им услуг материального, медико-психологического, педагогического и юридического характера | 22.04 | Акция «Портфель для первоклассника»(16человек) |
| 59. | Проведение рабочих встреч с возможными работодателями для решения вопросов, связанных с обеспечением как временными, так и постоянными рабочими местами несовершеннолетних и защите их прав и с органами внутренних дел |  |  |
| 63. | Проведение профилактических мероприятий по соблюдению Федерального закона от 23 февраля 2013 года №15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака», в том числе с целью выявления лиц, вовлекающих несовершеннолетних в употребление табачных изделий и реализацию им данной продукции | 31.05 | Занятие «День без табака». Показ фильма |

исп: заместитель директора \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А. С. Дурновцев

8 (34151) 4 12 23