УТВЕРЖДЕНО

постановлением Администрации

МО «Дебесский район»

от 2018 г. №

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о 20-х районных летних спортивных играх**

***I. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ***

1. Внедрение физической культуры и спорта, здорового образа жизни в повседневный быт жителей района;
2. выявление сильнейших спортсменов и команд;
3. формирование сборной команды района для участия в 27-х Республиканских летних сельских спортивных играх;
4. прием нормативов ГТО.

***II. ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ ИГР***

20-е районные летние спортивные игры проводятся в два этапа:

1 этап - массовые физкультурные, оздоровительные мероприятия в коллективах муниципальных образований, предприятий и учреждений до 9 июня 2018 г.

2 этап - районные летние спортивные игры проводятся 10 июня 2018 года на стадионе "Юбилейный» с.Дебесы. Заезд и регистрация участников с 8.30 до 9.00 часов.

***III. РУКОВОДСТВО ПОДГОТОВКОЙ И ПРОВЕДЕНИЕМ ИГР***

Общее руководство подготовкой и проведением игр возлагается на отдел по молодежной политике, физической культуре и спорту Администрации муниципального образования «Дебесский район». Непосредственное проведение игр осуществляется оргкомитетом, главный судья игр начальник отдела по молодежной политике, физической культуре и спорту Администрации муниципального образования «Дебесский район» Князев А.Н.

***IV. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ***

В соревнованиях участвуют команды сельских поселений, предприятий, организаций, учреждений Дебесского района. В состав команд допускаются участники 2000 года рождения и старше зарегистрированные в МО «Дебесский район».

Каждому участнику разрешается участвовать в двух видах программы игр, за исключением легкоатлетической эстафеты и перетягивания каната. Разрешение на участие временно зарегистрированных в районе рассматривается по ходатайству команды до 08 июня 2018 г. Вопросы, не отраженные в разделе 4 настоящего положения, решаются индивидуально, по письменному ходатайству команды до 8 июня 2018 г. При нарушении пункта 4 настоящего положения участник с видов и дисциплин игр снимается. Протесты по участникам принимаются при условии уплаты денежного взноса в размере 1000 рублей.

В состав делегации входят участники, руководители, представитель, водитель. Командам рекомендуется иметь единую форму.

В составы команд предприятий и учреждений села Дебесы можно включить по одному участнику не из состава работников данных организаций.

***V. ПРОГРАММА ИГР***

**1. Легкая атлетика.**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №п/п | Вид л/а | Мужчины | Мужчины 40 лет и ст. | Женщины | Женщины 40 лет и ст. |
| 1 | бег | 100 м | 100 м | 100 м | 100 м |
| 2 | бег | 400 м | - | 400 м | - |
| 3 | бег | - | 1000 м | - | 1000 м |
| 4 | бег | 1500 м |  | 1500 м |  |
| 5 | прыжки в длину  | + |  | + |  |
| 6 | спортивная ходьба | 3000 м |  | 2000 м |  |
| 7 | эстафеты | 400 х 300 х 200 х 100 | 400 х 300 х 200 х 100 |

**Состав команды МО: 5 мужчин, 5 женщин.** **В зачет идут** 10 лучших результатов-мест с индивидуальных видов и 2 эстафеты (эстафеты обязательны).

**Состав команды предприятий, учреждений: 10 человек независимо от пола.** **В зачет среди предприятий, учреждений** **идут** 10 лучших результатов-мест с индивидуальных видов и 1 лучший результат с эстафет (эстафета обязательна).

Каждый участник имеет право участвовать в 2-х видах легкой атлетики и в эстафете. Эстафетную команду разрешается комплектовать из состава всей команды. В случае не участия в эстафете команда получает последнее место в легкой атлетике.

**2. Гиревой спорт. Состав команды МО**: 6 человек независимо от пола, командный зачет по 4 лучшим местам независимо от пола. **Состав команды предприятий, организаций**: 5 человек, командный зачет по 3 лучшим местам независимо от пола. Соревнования среди мужчин проводятся в 3 весовых категориях: до 73 кг, до 85 кг, свыше 85 кг по программе двоеборья с гирями 24 кг и 32 кг. Разрешается совмещение двух участников одной команды в одной весовой категории. Соревнования среди женщин проводятся в 2-х весовых категориях: до 68 кг и свыше 68 кг; в рывке правой и левой руками с гирями 16 и 24 кг. Время выполнения упражнения 10 минут. Соревнования у мужчин с гирями 32 кг. (у женщин с гирями 24 кг.) проводятся с коэффициентом 3.

**3. Армспорт**. **Состав команды МО**: 5 человек независимо от пола, командный зачет по 4 лучшим местам. **Состав команды предприятий, организаций**: 4 человека независимо от пола, командный зачет по 4 лучшим местам. Весовые категории - мужчины до 75 кг, свыше 75кг, женщины до 65 кг, до 80 кг. **Допускается** участие 2-х спортсменов одной команды в одной весовой категории. Соревнования проводятся по системе двоеборья. Личные места подводятся по сумме мест на правой и левой руках.

**4. Перетягивание каната.** Состав команды 6 человек - из состава участников соревнований. Командные соревнования проводятся по системе с выбыванием после двух поражений. Общий вес команды не более 500 кг. Встреча между командами состоит из одной попытки. В процессе схваток замена участников не разрешается (исключением является травма). Участникам не разрешается выступать в обуви с шипами. Соревнования среди команд МО и команд предприятий, учреждений, организаций с.Дебесы проводятся совместно.

**5. Соревнования среди руководителей.**

В соревнованиях принимают участие руководители МО, СПК, КФХ (2-3 чел), руководители предприятий и организаций с.Дебесы (2-3 чел).

**Стрельба. 7 июня.** Стрельба из положения стоя, расстояние 10 м. 3 пробных, 5 зачетных. В командный зачет среди МО и среди предприятий, учреждений идет сумма лучших мест двух участников. *Можно использовать свое оружие и пульки.*

**Дартс. 7 июня.** Соревнования проводятся в упражнении «Набор очков», 30 дротиков. В командный зачет среди МО и среди предприятий, учреждений идет сумма лучших мест двух участников. *Необходимо иметь свои дротики.*

**Городошный спорт. 10 июня.** Соревнования проводятся с полукона, команде предоставляется 32 биты, необходимо выбить как можно больше городков. Соревнования командные – 2 человека. Необходимо иметь свои биты.

**Результаты дисциплин, входящих в ВФСК ГТО, будут учтены в результаты тестирования для участников, представивших персональный ID номер.**

***VI. НАГРАЖДЕНИЕ***

Победители и призеры в личном первенстве по видам соревнований награждаются грамотами отдела по молодежной политике, физической культуре и спорту Администрации муниципального образования «Дебесский район» и медалями.

**Команды победители и призеры по видам соревнований награждаются грамотами отдела по молодежной политике, физической культуре и спорту Администрации муниципального образования «Дебесский район».**

***VII. ФИНАНСОВЫЕ РАСХОДЫ***

Расходы по организации и проведению игр проводятся за счет средств заложенных в муниципальной программе муниципального образования «Дебёсский район» «Охрана здоровья и формирование здорового образа жизни населения» на 2015 – 2020 годы. Расходы по проезду к месту соревнований, питанию делегаций несут командирующие организации.

***VIII. ЗАЯВКИ***

Именные заявки, подписанные руководителем, медицинским работником предоставить до 9.00 часов 10 июня 2018 года в секретариат игр. В заявке указать: Ф.И.О., дата рождения, место жительства, виза медицинского работника.

Технические заявки по видам спорта (легкая атлетика, гири, армспорт, канат) подавать **до 08 июня 2018 г. в отдел по молодежной политике, физической культуре и спорту Администрации муниципального образования «Дебесский район»** (телефон: 4-15-65, е-mail:sport-kan@mail.ru).

***IX. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ***

Легкая атлетика является обязательным видом. Командные места по видам спорта определяются по сумме занятых личных мест.

*В командный зачёт спартакиады среди руководителей идут результаты двух видов соревнований.*

**Программа**

**20-х районных летних спортивных игр**

|  |  |
| --- | --- |
| Время, ч | Дисциплины |
| 7 июня9.00 -13.00 | Соревнования руководителей (стрельба и дартс) ДСОШ |
| 10 июня8.30-9.009.3010.0010.4011.0011.2011.4012.0012.3012.4513.0014.00-15.00 | Заезд и регистрация участников, выдача нагрудных номеровОткрытие игрЛегкая атлетика: Прыжки в длину Спортивная ходьба (муж-3000 м, жен-2000м) Армспорт, гиревой спорт: взвешивание участниковЛегкая атлетика: 100 м. (жен, муж.)Гиревой спорт: свыше 85 кг (муж), до 68 кг (жен)Армспорт: до 65 кг (жен), свыше 75 кг (муж.)Легкая атлетика: 400 м. (жен, муж.)Легкая атлетика: 1000 м. (ветераны жен, муж.)Легкая атлетика: 1500 м. (жен, муж.)Легкая атлетика: финал 100м. (жен, муж.)Гиревой спорт: до 73 кг (муж), до 85 кг (муж), свыше 68 кг(жен)Армспорт: до 80 кг (жен), до 75 кг (муж)Легкая атлетика: Эстафета 400-300-200-100 (жен.)Взвешивание команд на перетягивание канатаЛегкая атлетика: Эстафета 400-300-200-100 (муж.)Перетягивание канатаНаграждение, закрытие игр. |